



Curry Fruit Rice

Curryrahm Fruchtereis

Vegetarisches Reisgericht mit Rosinen, Ananas, Prinzeßbohnen und Paprika in einer cremigen Curryrahmsauce.

Erhältlich als

1 Portion

total energie	600 kcal (2512 kJ)
füllgewicht	145 g
haltbarkeit	48 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 9 mit heißem Wasser aufgießen (=0.370 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Aus der Tüte essen.

2 Portionen

total energie	1200 kcal (5024 kJ)
füllgewicht	291 g
haltbarkeit	36 Monate
zubereitung	1. Tüte an Kerbung öffnen. Boden auffalten. Entferne "Sauerstoffabsorber". 2. Bis Markierung 22 mit heißem Wasser aufgießen (=0.740 Liter). 3. Gut umrühren. 4. Zipper schliessen. 8 Minuten ziehen lassen. 5. Umrühren. 6. Fertig zum Servieren.

Nährwert/100 g

[unprepared](#)

[prepared](#)

energie	411 kcal (1722 kJ)
fett	10.6 g (gesättigt: 6.7 g)
kohlenhydrate	68.9 g (Zucker: 11.4 g)
eiweiß	8.8 g
salz	2.2 g
fasern	3.1 g

energie	116 kcal (485 kJ)
fett	3.0 g (gesättigt: 1.9 g)
kohlenhydrate	19.4 g (Zucker: 3.2 g)
eiweiß	2.5 g
salz	0.6 g
fasern	0.9 g

Zutaten

57% Reis, **Milchpulver**, Kokosöl, 6% gesüsste Ananas (Ananas, Zucker, Konservierungsmittel (E220), Säuerungsmittel (Zitronensäure)), 6% Rosinen, Kartoffelstärke, 4% Prinzeßbohnen, Bouillon (**Sojaprotein**, Salz, Glukosesirup, Sonnenblumenöl), Palmfett, 3% Sonnenblumenkerne, 3% Paprika, Curry (Kurkuma, Koriander, Pfeffer, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Chili, Liebstöckel, **Sellerie**, Dill), Sonnenblumenöl, Chili

Allergie-Info

Enthält Soja, Milch, Sellerie. Kann Spuren von Erdnüssen, Nüssen enthalten.

Notice

The information provided above, reflects the most recent production. Always read the product label for the correct information!

© 2017 Adventure Food B.V. Netherlands